

Cette liste régionale a pour vocation d'être une référence pour les sujets d'examen, mais laissant toute liberté aux formateurs d'utiliser d'autres sujets dans le cadre des stages en situation.

La théorie doit être intimement liée à la pratique, et donc le but de chaque cours est de donner le moyen à l'élève d'avoir une conduite adaptée aux circonstances.

Si le thème est physique, en général il y a une mise en évidence du phénomène physique, et une partie où on s'approprie ce phénomène physique en tant que plongeur, avec des exemples réalistes. La théorie pure n'a pas lieu d'être abordé.

Si le thème est de la physiologie, le cours se justifie comme : devant expliquer les mécanismes des accidents.

Pour les sujets le nécessitant, exposer les mécanismes et la prévention tout en développant les éléments de physique, d'anatomie et de physiologie nécessaires à la compréhension du cours.

Dans le traitement des sujets :

- ✚ Identifier le contenu à enseigner
- ✚ Identifier les acquis de vos élèves
- ✚ Identifier les pré-requis nécessaires à la construction de votre cours
- ✚ Concevez et réalisez votre cours
- ✚ Evaluer la bonne compréhension de votre auditoire
- ✚ Quel est le prochain thème prévu

Déroulement de l'épreuve :

Durée 30 minutes – Coefficient 4

	Thèmes	Elève en formation	Sujets
1	Théorie de l'activité	PE20	Présentez un cours sur : Principes de physique simple, flottabilité, variations de pression et de volume en relation avec l'activité du PE20
2	Accidents	PE20	Présentez un cours sur le thème : la prévention des accidents liés à l'activité PE20
3	Théorie de l'activité / accidents	PE40	Présentez un cours sur l'incidence de la profondeur sur la flottabilité, la consommation et la prévention liée
4	Accidents	PE40	Présentez un cours sur La prévention des accidents liés à la profondeur (ADD, essoufflement, froid, narcose)
5	Procédures de désaturation	PE40	Présentez un cours sur l'utilisation d'un ordinateur de plongée ciblé sur l'utilisation du PE40
6	Accidents	PA12	Présentez un cours sur thème : les barotraumatismes
7	Procédures de désaturation	PA20	Présentez les tables de plongée et faites le lien avec les autres moyens de décompression
8	Accidents	PA20	Présentez un cours sur le thème : les risques orientés vers l'autonomie (froid, essoufflement, barotraumatismes). L'ADD sera traité dans un autre cours
9	Accidents	PA20	Présentation un cours sur les accidents de désaturation (ADD), les facteurs favorisants et la prévention
10	Accidents	PA40	Présentez un cours sur l'essoufflement en lien avec l'autonomie et la zone d'évolution. La prévention et la conduite à tenir constituent les éléments fondamentaux à acquérir
11	Accidents	PA40	Présentez un cours sur le froid en lien avec l'autonomie et la zone d'évolution. La prévention et la conduite à tenir constituent les éléments fondamentaux à acquérir
12	Accidents	PA40	Présentez un cours sur la narcose en lien avec l'autonomie et la zone d'évolution
13	Accidents	PA40	Présentez un cours sur les accidents de désaturation (ADD), La prévention et la conduite à tenir constituent les éléments fondamentaux à acquérir
14	Aspect théorique de l'activité	GP	Présentez un cours : La compressibilité des gaz et ses conséquences pratiques en plongée
15	Aspect théorique de l'activité	GP	Présentez un cours sur le thème : La flottabilité et ses conséquences pratiques en plongée
16	Aspect théorique de l'activité	GP	Faites un cours sur : Les différents gaz constituant l'air respiré sous pression peuvent présenter certains dangers. Faites le lien avec les accidents

17	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : Les barotraumatismes et faites le lien avec les accidents (la suppression pulmonaire sera abordée dans un autre cours)
18	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : Anatomie et physiologie de l'appareil ventilatoire et faites le lien avec les accidents
19	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : Anatomie et physiologie de l'appareil circulatoire et faites le lien avec les accidents
20	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : La surpression pulmonaire (SP) et faites le lien avec les accidents
21	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Présentez un cours sur le thème : l'Œdème pulmonaire d'immersion (OPI) et faites le lien avec les accidents
22	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : Anatomie et physiologie de l'oreille et faites le lien avec les accidents
23	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : le froid et faites le lien avec les accidents
24	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : La narcose et comment minimiser ce risque
25	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : l'essoufflement et faites le lien avec les accidents
26	Décompression	GP	Développez le thème : l'accident de désaturation (ADD)
27	Matériel	PA20	Présentez un cours sur le détendeur, les conseils sur l'utilisation, l'entretien et un choix possible de matériel avec les avantages et inconvénients
28	Théorie de l'activité	PA20	Présentez un cours sur les notions de pression, volume, autonomie en air et l'incidence de chacune de ces notions en fonction des autres
29	Milieu et environnement	PA20	Connaissance liée au respect de l'environnement, à l'impact du plongeur sur le milieu
30	Milieu et environnement	PA20	Présentez un cours sur les risques et dangers du milieu
31	Procédures de désaturation	PA20	Présentez les tables de plongée et faites le lien avec les autres moyens de décompression = DOUBLON
32	Procédures de Désaturation	PA20	Présentez un cours sur le thème : fonctionnement d'un ordinateur, principe et règle de cohabitation des différentes procédures
33	Procédures de désaturation	PA40	Présentez un cours sur l'utilisation des tables et des ordinateurs : point commun, différences, limites d'utilisation
34	Décompression	PA40	Présentez un cours sur les différents modèles de désaturation (applications à la pratique de la plongée, liens avec l'usage des ordinateurs)

35	Décompression	PA40	Présentez un cours sur les différents modèles de désaturation (applications à la pratique de la plongée, liens avec l'usage des ordinateurs)
36	Décompression	PA40	Développez le thème : Principe de fonctionnement d'un ordinateur et des règles d'utilisation en plongée, principes et règles de cohabitation des différentes procédures
37	Théorie de l'activité	PA40	Notions de physique en lien avec les prérogatives, calculs de consommation et d'autonomie en gaz permettant de planifier la plongée.
38	Autonomie sans DP	PA60	Développez le thème : la préparation et la gestion de la plongée en l'absence d'un directeur de plongée
39	Aspect théorique de l'activité	PA60	Développez le thème : consommation d'air et désaturation dans la gestion de la plongée profonde
40	Aspect théorique de l'activité	GP	Développez le thème : le principe de saturation et désaturation de l'Azote dans l'organisme en plongée
41	Aspect théorique de l'activité	GP	Faites un cours sur l'optique et l'acoustique en plongée et ses conséquences pratiques en plongée
42	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : les éléments nécessaires afin qu'ils puissent emmener des PE40 en évitant les risques d'accidents liés à la zone des 0-40 mètres
43	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Présentez un cours sur les similitudes et différences entre la surpression pulmonaire et l'accident de désaturation
44	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Présenter un cours sur la déshydratation et faites le lien avec les accidents
45	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Développez le thème : le principe des échanges gazeux et faites le lien avec les accidents
46	Anatomie, Physiologie et Physiopathologie du plongeur	GP	Présentez un cours sur la prévention des risques et accidents liés à la pratique de l'apnée
47	Décompression	GP	Développez le thème : Le modèle de Haldane - Aucun calcul, seule la connaissance des principes est exigée
48	Décompression	GP	Développez le thème : Les grands principes des modèles de désaturation utilisés par nos moyens de décompression (Tables et Ordinateurs)
49	Décompression	GP	Présentez un cours sur la gestion de procédures de décompression différentes au sein d'une même palanquée
50	Matériel de plongée	GP	Développez le thème : les notions élémentaires nécessaires à la compréhension du fonctionnement d'un détendeur et son entretien